

CHATTANOOGA®

Kombinierte, mechanische  
Traktions- und Wärmetherapie  
für die Rücken- und Halswirbel-  
Dekompression



# Wie wirkt die Traktionstherapie?

Die Traktionstherapie durch Therapeuten wird seit Jahrzehnten bereits als sichere Lösung zur Behandlung von Hals- und Lendenwirbelsäulenproblematiken mit Nervenwurzelkompression, Spannungskopfschmerz, akuten Muskelkrämpfen oder osteoarthritischen Bandscheibenvorfällen eingesetzt. Ursachen für Schmerzen an der Hals- oder Lendenwirbelsäule sind häufig Muskeln, Facettengelenke oder Nervenwurzel, die durch Traktion über äußerliche Anwendung, dekomprimiert werden können. Eine ergänzend und zeitgleich durchführbare Wärmetherapie, durch eine, im Liegenpolster, integrierte Heizung, wirkt wohltuend und entspannend auf die Rückenmuskulatur.

## Positive Wirkungen der Traktionstherapie:

- **Entzündungshemmende Reaktionen des Körpers:**
  - Verbesserung des Muskeltonus (Entspannung)
- **Minderung des Drucks auf Nerven und Wirbelsäule (Dekompression)**
  - Reduzierung von Bandscheibenvorwölbungen oder Spannungskopfschmerz
  - Trennung von Wirbeln
- **Mobilisierung des behandelten Körperareals**
  - Dehnung von Bändern und Sehnen in Rücken bzw. Nacken
  - Entlastung von Kapsel, Facettengelenk und Bandscheiben
- **Anregung des Kreislaufs**
  - Verbesserung der Gewebedurchblutung und des Venenflusses aus dem Gewebe

# Wann wird eine Traktionstherapie empfohlen?

- Akute und chronische Rückenschmerzen
- Bandscheibenvorfälle
- Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule
- Eingeschränkte Beweglichkeit der Wirbelsäule durch Fehlbelastung oder Verschleiß
- Schmerzen der kleinen Wirbelgelenke der Wirbelsäule (Facettensyndrom)
- Kompressionsbrüche (z. B. aufgrund Osteoporose)
- Muskelkrämpfe
- Akute und chronische Nackenschmerzen
- Spannungskopfschmerzen



## Wie verläuft die mechanische Traktionstherapie?

Je nach Krankheitsbild und Symptomen wird die Wirbelsäule im Halsbereich (HWS) oder Rückenbereich (LWS) mittels Dekompression behandelt, nachdem das Behandlungsareal durch den Therapeuten lokalisiert wurde. Eine entspannte Lage/Position auf der Liege ist hierbei hilfreich für den Therapieerfolg.

- Eine Behandlung mit dem Triton DTS System dauert ca. 15–20 Minuten
- Die Anzahl der Behandlungen ist abhängig von der Diagnose (10–15 Behandlungen)
- Die Behandlungen können mehrmals pro Woche, entsprechend der Empfehlung des Therapeuten, durchgeführt werden.



## Welche Vorteile bietet die mechanische Traktionstherapie mit dem Triton DTS System?

- Schmerzfrei: nichtinvasive, d. h. äußerliche Anwendung, durch Zugkräfte
- Verlässliche und stets reproduzierbare Einstellung von Zugkraft, Position und Dauer der Traktion durch exakte Programmierung und Einstellung des Systems
- Nebenwirkungsarm
- Schnell und effektiv: erste Therapieerfolge bereits ab der 1. Sitzung möglich
- Wohltuende Wärme für die Entspannung der Rückenmuskulatur

## Wird die Traktionstherapie von der Krankenkasse erstattet?

Auf Anfrage kann die Traktionstherapie von den gesetzlichen Krankenversicherungen erstattet werden. Von den privaten Krankenversicherungen werden die Kosten der Behandlung erfahrungsgemäß übernommen.



### Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO, LLC, noch eine seiner Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieser Patienteninformation stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden.

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen diejenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.

ORMED GmbH  
Bötzingen Straße 90  
79111 Freiburg · Deutschland  
Hotline: 01805 167 633  
medizintechnik@DJOglobal.de  
[www.DJOglobal.de](http://www.DJOglobal.de)

