

HYA-JECT®

Arthrose-Ratgeber für Patienten

Bewegung
neu erleben!

**BEHANDLUNG VON ARTHROSE –
GROSSE UND KLEINE GELENKE.**



enovis™



Was versteht man unter Arthrose?

Arthrose ist die typische Abnutzungs- und Verschleißerscheinung der Gelenke und eine natürliche Folge unseres Alterungsprozesses, aber auch bei jüngeren Personen kann eine Arthrose auftreten.

ERSTE ANZEICHEN FÜR EINE ARTHROSE:

- Anlaufschmerz
- Knirschen im Gelenk
- Eingeschränkte Beweglichkeit
- Ruhe- und Nachtschmerz
- Entzündung und Schwellung

ARTHROSE WIRD IN STADIEN VON I BIS IV UNTERGLIEDERT:

Stadium I



Symptomarm

Stadium II



Schmerzen nehmen zu

Stadium III



Stadium IV



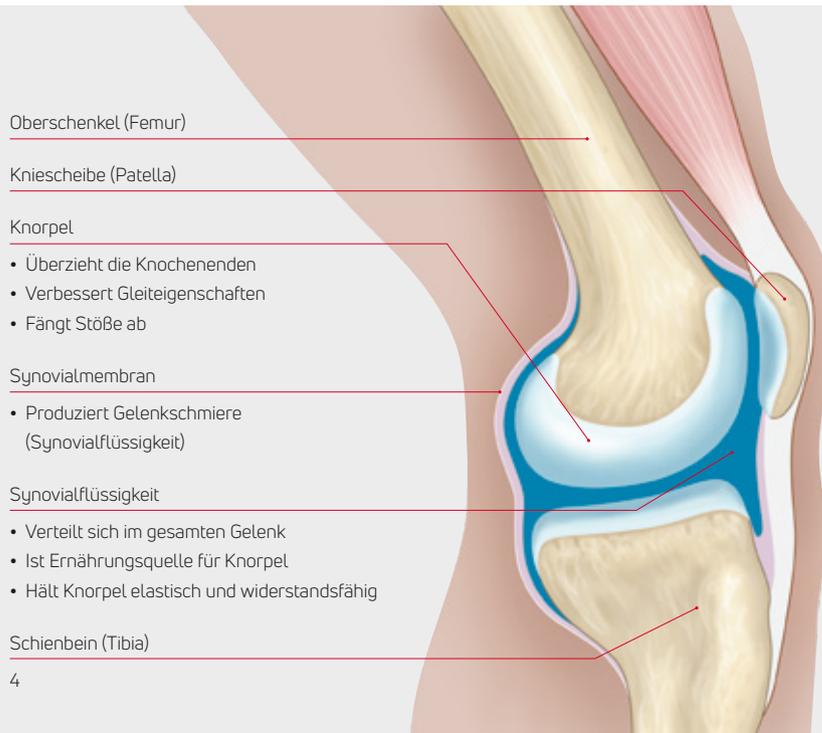
Völliger Gelenkverschleiß,
Bewegungseinschränkungen



Was ist ein Synovialgelenk?

Was ist die Aufgabe der Synovialflüssigkeit?

SYNOVIALGELENK AM BEISPIEL EINES GESUNDEN KNIES:



Oberschenkel (Femur)

Kniescheibe (Patella)

Knorpel

- Überzieht die Knochenenden
- Verbessert Gleiteigenschaften
- Fängt Stöße ab

Synovialmembran

- Produziert Gelenkschmiere (Synovialflüssigkeit)

Synovialflüssigkeit

- Verteilt sich im gesamten Gelenk
- Ist Ernährungsquelle für Knorpel
- Hält Knorpel elastisch und widerstandsfähig

Schienbein (Tibia)

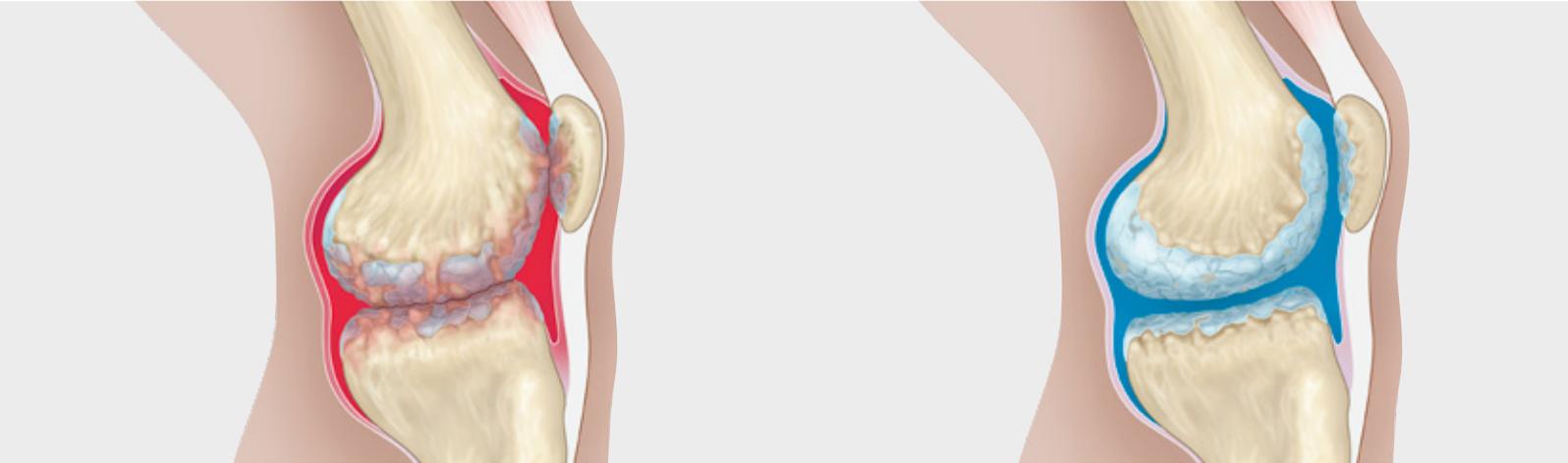
Die Synovialflüssigkeit im Gelenk dient unter anderem als

- **SCHMIERMITTEL:**
Sie verringert die Reibung
- **STOSSDÄMPFER:**
Sie fängt wie ein Puffer die Stöße ab
- **PLATZHALTER:**
Sie hält die Gelenkflächen auf Distanz
- **FILTER:**
Sie lässt die Nährstoffe zum Knorpel und filtert Schadstoffe

Neben den Nährstoffen für den Knorpel enthält die Synovialflüssigkeit einen weiteren sehr wichtigen Bestandteil: **HYALURONSÄURE**

Was geschieht im Synovialgelenk bei einer Arthrose?

Was bewirkt die Hyaluronsäure?



DURCH ARTHROSE GESCHÄDIGTES GELENK:

- Gestörtes Gleichgewicht der Gelenkflüssigkeit, Verringerung der Hyaluronsäure und ihrer Qualität
- Verminderte Schmierung und Stoßdämpfung mit einhergehenden Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit
- Mangelnder Schutz der Knorpeloberfläche vor Verschleiß
- Allmählicher Abrieb des Knorpels, der vom Körper nicht neu gebildet werden kann

MIT HYALURONSÄURE BEHANDELTES GELENK:

- Reduzierung der Schmerzen^{1,2,3}
- Verbesserung der Beweglichkeit^{2,3}
- Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln⁴
- Optimale Patientenzufriedenheit^{5,6}
- Erhöhung der Hyaluronsäure in der Gelenkflüssigkeit

Wie hilft mir HYA-JECT® bei Arthrose?

Das Grundprinzip ist, den Hyaluronsäure-Gehalt im Gelenk wieder zu erhöhen. HYA-JECT®, HYA-JECT® PLUS und HYA-JECT® MINI entsprechen zu 100% der Molekularstruktur menschlicher Hyaluronsäure.



Wie wird die Hyaluronsäure-Behandlung mit HYA-JECT[®] durchgeführt?

- Je nach Gelenk und je nach Schweregrad 1–5 Injektionen
- 1× wöchentlich
- Zugelassen für Synovialgelenke

Die Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei allen Gelenken durchgeführt werden – von Kopf bis Fuß.

Die wichtigsten Vorteile der HYA-JECT[®]-Produkte

- Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- Mit einem klar definierten, in klinischen Studien geprüften und bewährten Molekulargewicht
- Ohne tierische Proteine wie Hühnereiweiß (Allergiepotezial)
- Entspricht zu 100% der Molekularstruktur menschlicher Hyaluronsäure
- Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität (SAL10⁻⁶)

Kiefergelenk

Schultergelenk

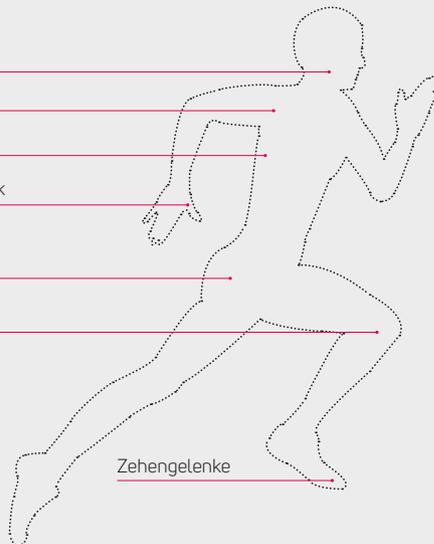
Facettengelenke

Daumensattelgelenk

Hüftgelenk

Kniegelenk

Zehengelenke



Was kann ich selbst noch tun?

Die positiven Effekte der Hyaluronsäure-Behandlung sollten Sie in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt zudem dazu nutzen, Ihre Gelenke mit anderen Maßnahmen wieder „in Bewegung zu bringen“.

BEI EINER ARTHROSE DER KNIE-, SCHULTER- ODER HÜFTGELENKE:

- Viel bewegen, ohne die Gelenke zu stark zu belasten (z.B. Schwimmen, Walken, Radfahren)
- Gelenkumgebende Muskulatur mit gezielten Übungen stärken
- Übergewicht reduzieren

BEI EINER ARTHROSE DER FINGER- ODER ZEHENGELENKE:

- Regelmäßig Bewegungsübungen machen, um die Beweglichkeit der Gelenke langfristig zu erhalten
- Finger oder Zehen in warmem Wasser baden, um die Schmerzen zu lindern
- Finger oder Zehen dehnen und strecken bis zur Schmerzgrenze

BEI EINER ARTHROSE DER WIRBELGELENKE:

- Rumpfmuskulatur (Rücken- und Bauchmuskeln) stärken und dehnen
- Schmerzhafte Rückenmuskulatur durch Wärme (z.B. Wärmflasche) entspannen

HYA-JECT® – Qualität an erster Stelle

20 Jahre Erfahrung, höchste Produktionsstandards und konsequente Qualitätskontrollen garantieren Ihnen erstklassige Präparate:

- Eigene Zulassung in Deutschland
- Eigene Herstellung in der Schweiz
- Eigene Studien
- Besondere Verträglichkeit durch fermentative Herstellung

Quellenangaben

- ¹ Tikiz C et al., Clin Rheumatol 2005 Jun; 24 (3): 244–50.
- ² Borrás-Verdera A et al., Rev Esp Cir Ortop Traumatol 2012 Jul–Aug; 56 (4): 274–80.
- ³ Dernek B et al., J Phys Ther Sci 2016 Nov; 28 (11): 3036–3040.
- ⁴ Lertwanich P et al., J Med Assoc Thai 2016; 99 (10): 1094–101.
- ⁵ von Eisenhart-Rothe R et al., Med Review 2008 Jan; 10–11.
- ⁶ Möller I et al., Presented at the 6th World Conference of the Osteoarthritis Research Society International 2001; poster PB22.

Studien und Anwendungsbeobachtungen wurden mit einem Hyaluronsäureprodukt durchgeführt, welches in der Zusammensetzung und Herstellung 100 % dem HYA-JECT® entspricht.

Für die Datenverwendung liegt die Herstellerfreigabe vor.



HYA-JECT®

enovis™

Creating Better Together™

Vertrieb:
ORMED GmbH
Bötzinger Straße 90, 79111 Freiburg
DEUTSCHLAND



Hersteller:
TRB Chemedica AG
Otto-Lilienthal-Ring 26, 85622 Feldkirchen
DEUTSCHLAND

enovis-medtech.com | ***Tel. 01805 167 633***

E-Mail: medizintechnik@enovis.com

Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO, LLC, noch eine seiner Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieser Patienteninformation stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden.

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.