



MOTION IS MEDICINE⁺
Therapie, die mich bewegt.



THERAPIE, DIE IHRE
PATIENTEN BEWEGT.

Für einen gesunden Rücken.



 **DJO**[®]

DER ABLAUF IM ÜBERBLICK

Zum Video –
Kompakt informiert in
2,5 min.



Ihr Patient kommt mit **Rückenschmerzen** zu Ihnen in die Praxis.

1

2

Optional erhält er einen **Anamnese-Fragebogen** und füllt diesen im Wartezimmer aus.



Anschließend folgen das **Anamnese-Gespräch** und die **körperliche Untersuchung**

Sie können bei dem Patienten alle schwerwiegenden Rückenprobleme ausschließen, bei denen Bewegung kontraindiziert wäre?

3

4

Dann ist Ihr Patient für das Konzept **MOTION IS MEDICINE** geeignet. Sie überreichen ihm seinen individuell zusammengestellten **12-Wochen-Plan** und geben ihm ein **Rezept für seine Rückenorthese**.



SANITÄTSHAUS



Ihr Patient geht mit dem Rezept zu einem qualifizierten **MOTION IS MEDICINE Partner im Sanitätsfachhandel** und legt seinen 12-Wochen-Plan vor.

5

6

Er erhält seine **Rückenorthese**, seine Information zur **App** sowie die **Patientenbroschüre** zum Konzept **MOTION IS MEDICINE**.



Zuhause verfolgt Ihr Patient seinen 12-Wochen-Plan. Er versucht sein tägliches Schrittziel zu erreichen und achtet auf seine Rückengesundheit im Alltag.

Bei einem **Folgetermin** mit dem Patienten besprechen Sie seinen individuellen **Therapiefortschritt** anhand der gesetzten Ziele.

7

Teufelskreis Rückenschmerz

FÜHREN SIE IHRE PATIENTEN HERAUS.

Aktiv, gezielt, gemeinsam.

Fast jeder 3. Erwachsene in Deutschland hat im Laufe seines Lebens irgendwann mit Rückenproblemen zu kämpfen. Die Ursachen reichen von einseitiger Überbelastung über Bewegungsmangel bis hin zu andauernden Belastungssituationen durch Stress, Leistungsdruck oder familiäre Konflikte. Oft ist es auch eine Kombination aus diesen Faktoren.

Das neuartige MOTION IS MEDICINE Konzept von DJO setzt genau hier an.

Basierend auf dem Zusammenspiel von Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Rumpfmuskulatur sowie Entspannung stellt es den Patienten und seine ganzheitliche Therapie in den Mittelpunkt. Daher beruht das Konzept auf drei Säulen.



Die Vorteile für Sie und Ihre Patienten

- Ganzheitlicher Therapieansatz
- Leitliniengerechte Versorgung
- Budgetneutral
- Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln

Vergleichsanalyse zur Therapie von Rückenschmerzen

Im Rahmen einer Vergleichsanalyse wurde der Therapieerfolg von dem MOTION IS MEDICINE Konzept gängigen Behandlungsmethoden gegenübergestellt. Das Ergebnis: Die Einleitung einer spezifischen Therapie MOTION IS MEDICINE führt zu einer deutlichen Reduktion des Schmerzlevels, zu einem Rückgang der erkrankungsbezogenen Arbeitsunfähigkeitszeiten sowie zu einem verringertem Chronifizierungsrisiko.*

Mehr Infos:



* Die komplette Vergleichsanalyse von Prof.Dr. Tobolski ist online über den QRCode einsehbar.

Die Rückenorthese

Patientenindividuelles und dem Beschwerdegrad angepasstes Produktsortiment

1



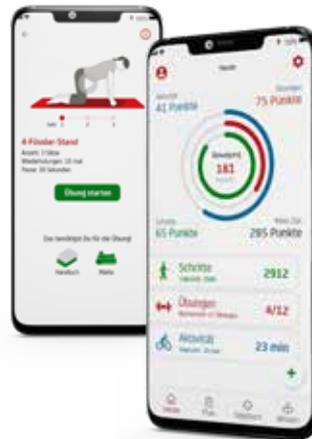
Die App mit integriertem Schrittzähler

Mit Motivation und Selbstkontrolle zu mehr Bewegung

2



Laden Sie sich jetzt die DJObewegt-App auf Ihr Smartphone.



Die Patienteninformation und der individuelle 12-Wochen-Plan

Mit Selbstmanagement den Patienten zum Erfolg führen

Von DJO und Ärzten entwickelt

3



Sensomotorische Rückenübungen

Basierend auf den Studienergebnissen des bundesweit durchgeführten MiSpEx-Rücken-Programms geben wir Ihren Patienten eine Hilfestellung, wie sie sich über 12 Wochen einem schmerzfreien Alltag nähern können.

4 Übungen – 12 Stufen – 3 x pro Woche – 30 Minuten



Bewegung

Ihre Patienten erhalten eine Informationsbroschüre, in der sie erfahren, welche Sportarten sich bei Rückenschmerzen eignen und warum 10.000 Schritte am Tag eine wirksame Therapie gegen Schmerzen sind.

Nutzen für Ihre Patienten

„Eine Rückenorthese fördert die Mobilität des Patienten, indem die gezielte Entlastung dem Patienten Sicherheit gibt und durch Schmerzreduktion vermehrte Aktivität ermöglicht.“

Vgl. Habetha (2016)

- + Fördert die Schmerzlinderung und gibt Sicherheit.
- + Nimmt dem Patienten die erste Hürde zu mehr Bewegung.
- + Dient als Erinnerungstütze zur aufrechten Haltung.

„Bei der Therapie von Patienten mit Rückenschmerz konnte durch Bewegung nach 3 Monaten die gleiche Schmerzlinderung erreicht werden, wie durch die Gabe von Schmerzmitteln. Die Lebensqualität verbesserte sich nur bei den Patienten, die die Bewegungstherapie erhielten.“

Vgl. Takahashi, et.al. (2017)

- + Schafft ein neues Bewusstsein für das eigene Bewegungsverhalten.
- + Motiviert Ihre Patienten, ihr tägliches Schrittziel zu erreichen und Stück für Stück ihre Bewegung selbst wirkungsvoll zu steigern.

Alle Informationen auch online unter www.djo-bewegt.de



Entspannung

Ihre Patienten erhalten nützliche Informationen über Entspannungstechniken und erlernen über 12 Wochen hinweg 12 Atemübungen, die sich gut in ihren Alltag integrieren lassen.

- + Motiviert Ihre Patienten selbst aktiv zu werden.
- + Zeigt Ihrem Patienten auf, wie er Woche für Woche nicht nur seinen Rücken stärken, sondern auch den Stress im Alltag besser meistern kann.

„Schmerzen, Einschränkungen, Lebensqualität und Angstvermeidung verbessern sich durch Laufen oder Bewegung bei Rückenschmerzen. Gehen kann als eine kostengünstige Alternative zu anderen körperlichen Aktivitäten angesehen werden.“

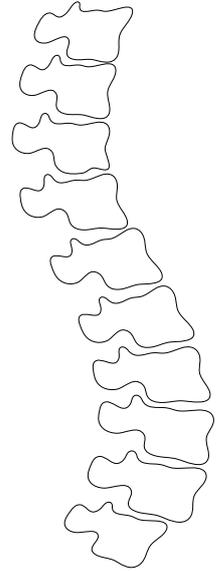
Vgl. Vanti, et.al. (2017)

Für welche Patienten ist das Konzept MOTION IS MEDICINE geeignet?

Dazu zählen alle Patienten, bei denen Sie schwerwiegende Rückenprobleme ausschließen konnten und Bewegung nicht kontraindiziert ist.

Mögliche Indikationen für das Konzept könnten somit sein:

- Behandlung von stärkeren Schmerzzuständen im LWS-Bereich
- Schwere/rezidivierende Lumbalgie, Mittelschwere Lumboischialgie
- Mittelschweres radikuläres/pseudo-radikuläres Lumbalsyndrom
- Osteochondrose, Spondylarthrose
- Spondylolysen ohne neurologische Ausfälle
- Spondylolisthese Grad I mit Lumbalgien
- Leichtgradige degenerative Skoliose, Facettensyndrom
- Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusionen/Prolaps



Nähere Information, welche Rückenorthese am besten für welche Indikation geeignet ist, finden Sie im DJO Katalog, auch jederzeit online unter www.djoglobal.de/downloads/djo-kataloge/



MOTION IS MEDICINE Website

Weitere Informationen finden Sie online unter www.djo-bewegt.de



MOTION IS MEDICINE ist ein ganzheitliches Konzept, das durch den dafür qualifizierten Sanitätsfachhandel unterstützt wird.

Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder DJO, LLC, noch eine seiner Tochtergesellschaften medizinische Ratschläge geben können. Die Inhalte dieser Broschüre stellen keine medizinische, rechtliche oder andere Art professioneller Beratung dar. Informationen im Hinblick auf unterschiedliche Gesundheitszustände, Erkrankungen und körperliche Verfassungen und deren Behandlung sind nicht als Ersatz für eine Beratung durch einen Arzt oder anderes medizinisches Fachpersonal gedacht. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich sein. Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.